

Wandelgroepen Dordrecht

Wijk	Naam aanbieder	Vertretpunt	Postcode	Dag	Tijdstip	Aanvullende informatie	Kosten	per	Contactpersoon	Telefoonnumm	Mailadres	Doelgroep	Website
Afhankelijk vd wandelocatie	Harry's wandelclub	Biesbosch, Alblasserwaard		zaterdag	10.30 en 13.30	En 1x per 2 weken een korte middagwandeling op woensdag	€ 5,00	jaar	Harry Riems	06-36103711	info@harryswandelclub.nl	Iedereen	harryswandelclub.nl
Centrum	Wandeling De Eendracht	Wijkpunt De Eendracht	3311 ZJ	donderdag	11.00 - 12.00		gratis		Sandhya Dwarka	06-46843550	sandhyadwarka@buurtwerkdordrecht.nl	Wijkbewoners	buurtwerkdordrecht.nl
Centrum	Vitaal bewegen - power walking light	Wantijpark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	woensdag	09.00 - 10.00		€ 25,00 - € 35,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Volwassenen	vitaalbewegen.nu
Centrum	Vitaal bewegen - power walking	Wantijpark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	maandag	19.15 - 20.15		€ 25,00 - € 35,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Volwassenen	vitaalbewegen.nu
Centrum	Vitaal bewegen - power walking	Wantijpark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	woensdag	19.15 - 20.15		€ 25,00 - € 35,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Volwassenen	vitaalbewegen.nu
Centrum	Vitaal bewegen - RCVRY Run	Wantijpark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	maandag	16.00 - 17.00		€ 45,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Vrouwen met borstkanker	www.rcvryrun.nl
Centrum	Vitaal bewegen - RCVRY Run	Wantijpark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	woensdag	10.15 - 11.15		€ 45,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Vrouwen met borstkanker	www.vitaalbewegen.nu
Centrum	Walk for (F)it	Wantijpark	3312	donderdag	18.55 - 19.55		€ 19,50 - € 36,50	maand	Saskia Ligt	06-24703041	debeweetherapeut@gmail.com	Volwassenen	debeweetherapeut.nl
Centrum	Walk for (F)it	Wantijpark	3312	vrijdag	10.15 - 11.15		€ 19,50 - € 36,50	maand	Saskia Ligt	06-24703041	debeweetherapeut@gmail.com	Volwassenen	debeweetherapeut.nl
Crabbhof	Wandelfit Crabbhof	Crabbhoeve, Van Karnebeekstraat 2	3317 KX	donderdag	10.30 - 11.30/12.00		gratis		Margriet Stok-de Mol	06-15685811	margriet.stok@pzc-dordrecht.nl	Wijkbewoners uit Crabbhof, Wielwijk, Sterrenburg	
Crabbhof	Wandelclub Buurtwerk	Trefpunt De Nieuwe Stoof	3317 LA	maandag	11.00 - 12.00		gratis		Paulien Sluis	06-46278815	pauliensluis@buurtwerkdordrecht.nl	Volwassenen	buurtwerkdordrecht.nl
Dubbeldam	Nordic Walking Gravenhorst	De Gravenhorst, voor de ingang	3319 PK	ma/woe/vrij	09.30 - 10.30	Er wordt in 2 groepen gewandeld	gratis		Yvonne Klijn	06-40048215 078-6161122 078-6458577	yvonne@gravenhorst.nl info@troubadour-dubbeldam.nl	Wijkbewoners (recreanten en ervaren wandelaars)	
Dubbeldam	Walk for (F)it	Overkamppark	3318	dinsdag	13.30 - 14.30		€ 19,50 - € 36,50	maand	Saskia Ligt	06-24703041	debeweetherapeut@gmail.com info@mooiinevenwicht.nl	Volwassenen	debeweetherapeut.nl
Krispijn	Vitamine W	De Prinsemarij, Nassauweg 2	3314 JR	woensdag	10.00 - 11.00		€ 20,00	10strippenkaart	Corine Bouma	06-53180122	wandelmeemetvitaminew@gmail.com	Volwassenen	www.facebook.com/wandelmeemetvitaminew/
Land van Valk	Wandelgroep De Nieuwe Hoop	Kringloop de Nieuwe Hoop	3312 JA	woensdag	10.00 - 11.00		gratis		Karim de Kool	06-83132018	karimdekool@buurtwerkdordrecht.nl	50+-ers	
Oud-Albas	WSV Nooit Gedacht	Dorpstraat (kerk)	2969 AD	zaterdag	8.30	10 km of meer wandelen	€ 10,00	maand	Mariëlle vd Boogaard		secretaris@wsvnooitgedacht.nl	Volwassenen (met een goede conditie)	www.wsvnooitgedacht.nl
Reeland	Fitstap wandelprogramma KWBN	Wantijpark, Baden Powellaan 1	3312 AA	12x	in overleg	In overleg te plannen	€ 129,00	12 keer	Joyce Himbrecht	06-52468355	joyce@himbrecht.nl	Geen specifieke doelgroep, gericht op 16 - 86 jaar	www.himbrecht.nl
Reeland	IBD-Fit Wandel Challenge	Sportpark Reeweg	3312 GH	dinsdag	17.30 - 18.30		gratis		John van der Sluis	06-14442069	info@lopendstilstaan.nl	chron & collitus patienten (chronische darmklachten)	IBD Fit wandelchallenge - Een gezonder en fitter leven
Reeland	Wandelgroep Reeland	Vogelplein	3312 TJ	woensdag	13.30 - 14.30/15.00		gratis		Henk-Jos van Leeuwen	06-36089286	hjvanleeuwen@nazarene.nl	Volwassenen (ook rollatorgebonden)	www.facebook.com
Staart	Power walking op de Staart	De Regenboog, Volkerakweg 60	3313 BN	dinsdag	8.35 - 10.15u		gratis		Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Wijkbewoners	
Staart	Power walking op de Staart	Wantijschool, Maasstraat 204	3313 GL	donderdag	8.35 - 10.15u		gratis		Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Wijkbewoners	
Staart	Vitaal bewegen - wandelcoaching	Haringvlietstraat 239	3313 ED	op afspraak	op afspraak		€ 75,00	voor 1-1,5 uur	Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Voor mensen die stress ervaren en gecoacht willen worden	vitaalbewegen.nu
Staart	Wandelgroep De Merwelanden	Haringvlietstraat 515 (hoofdingang)	3313 EM	dinsdag	10.30	Ong 2-4 km. wandelen	gratis		Marian van Herwijnen		marianvanherwijnen@gmail.com	Ouderen uit De Merwelanden en omgeving (ook rollatorgebonden)	
Stadspolders	Het Polderwiel wandelgroep	Het Polderwiel	3315 KA	dinsdag	10.30 - 11.15		gratis		Matthieu Kandel	06-21921720	mkandel@xs4all.nl	Volwassenen (ook rollatorgebonden)	hetspectrum.nl
Stadspolders	Het Polderwiel wandelgroep	Het Polderwiel	3315 KA	vrijdag	10.30 - 11.15		gratis		Matthieu Kandel	06-21921720	mkandel@xs4all.nl	Volwassenen (ook rollatorgebonden)	hetspectrum.nl
Stadspolders	Polderlopers	Het Polderwiel	3315 KA	dinsdag	10.00 - 11.00		gratis		Tonky Saia		tonky@tele2.nl	Wijkbewoners (wandelaars, nordic walkers en rolstoelgebruikers)	hetspectrum.nl
Stadspolders, Biesbosch	Mindful Wandeling (SB Coaching & Training)	Biesbosch/Stadspolders	verschillend	verschillend	verschilt, ong. 2u en 15 min	Ong. 4,5-5 km. met mindful oef.	€ 15,00 - € 22,00	keer	Seline Derks	06-10584402	welkom@selinebella.nl	Divers, vrouwen die gecoacht willen worden naar innerlijke rust	selinebella.nl
Stadspolders, Biesbosch	Stichting wandelsport Dordrecht	Biesbosch, check de website		zaterdag	verschillend	7x per jaar	verschillend		Arie Warnars	0184-683532	info@stichting-wandelsport-dordrecht.nl	Divers, ook rolstoelgebruikers	www.stichting-wandelsport-dordrecht.nl
Sterrenburg	Gezond natuurwandelen	Het Theehuis, Atmosfeerstraat 1J	3318 GA	vrijdag	13.15 - 14.15	Langzamere groep	gratis		Marianne Blinde	078-6540661	m.blinde@hetspectrum.nl	Divers, ook rollator- of stokgebonden	gezondnatuurwandelen.nl
Sterrenburg	Gezond natuurwandelen	Tuinhuis Sterrenburgpark, De Jagerweg 1a	3328 HE	vrijdag	13.15 - 14.14	Snellere groep	gratis		Ilse van Donkelaar	06-41362309	buurtvereniging@tuinvansterrenburg.nl	Wijkbewoners	gezondnatuurwandelen.nl
Sterrenburg	Powerwalkingclub Dordrecht	P1, Oude Veerweg	3329 KM	di/woe/do/za	09.00-10.00		€ 27,00 - € 99,00		Simone Schot	06-36320099	powerwalkmetsimone@gmail.com	Vrouwen 40-65 jaar (die intensief kunnen wandelen)	https://anderseten.nl/powerwalking/
Sterrenburg	Powerwalkingclub Dordrecht	Zomer: P1 Oude Veerweg Winter di av: Tuinhuis, Sterrenburg Winter do av.: Eikenlaan 25, Dubbeldam	3329 KM 3328 HE 3319 SC	di/do	19.15-20.15	Di.och. Is er low impact p.w. De rest van de lessen zijn p.w. op een intensief tempo	€ 27,00 - € 99,00	per maand, kwartaal of 10strippenkaart	Simone Schot	06-36320099	powerwalkmetsimone@gmail.com	Vrouwen 40-65 jaar (die intensief kunnen wandelen)	https://anderseten.nl/powerwalking/
Sterrenburg	v.v. Wieldrecht	v.v. Wieldrecht	3328 LB	zondag	rond 10.15-10.30 vertrek	Er is 1wandelgroep en 1 hardlooptgroep deelnemers krijgen wekelijkse mail over programma	gratis		Wil de Wit	06-11807749	secretaris@wieldrecht.nl	Iedereen	www.wieldrecht.nl
Verschillend	Ruimte voor ideeën, Walk & Talk	verschillend	verschillend	di	19.30 - 20.30	Ca. 1 uur in redelijk tempo	gratis		Asiye Songül	06-38723100	info@ruimtevoordeeeneen.com	18+ / volwassenen	https://ruimtevoordeeeneen.com/walk-talk
Verschillend	RustPunt Counseling	Verschillend, check de website	verschillend	verschillend	in de avond	April t/m september	€ 10,00	keer	Linda Martens	06-28598114	info@rustpuntcounseling.nl	Volwassenen op zoek naar mentale ontspanning	rustpuntcounseling.nl
Verschillend	Wandelen in Verbondenheid	Verschillend, check de website	verschillend	1e zo vd mnd	13.30 - 15.00		gratis		Marc Ros	06-14665956	mpros@ziggo.nl	Volwassenen	https://www.wandeleninverbondenheid.nl/
Wielwijk	Stap voor Stap	Het Waterwiel, Admiralsplein 700	3317 NJ	maandag	09.30 - 12.00		gratis		Ria Besjes	06-23956500	r.besjes@kpnmail.com	Wijkbewoners	

Overige informatie

Er is een flyer
Er is een flyer
Er is een flyer
er is een flyer
er is een flyer
er is een flyer